

Муниципальное общеобразовательное учреждение Калининская средняя общеобразовательная школа Ташлинского района

СОГЛАСОВАНО

на заседании родительского комитета
председатель *Мещерина Л.В.*
протокол №4 от 16.04.2019

УТВЕРЖДЕНО

На заседании педагогического совета
Протокол №5 от 15.04.2019

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Калининская СОШ
В.В.Калдузова
введено в действие приказом от
17.04.2019 № 71

**Положение**

о режиме занятий обучающихся МБОУ Калининская средняя общеобразовательная школа

1. Общие положения.

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Калининская средняя общеобразовательная школа (далее – Режим) регламентирует в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Калининская средняя общеобразовательная школа (далее – Школа) организацию обучения по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования и дополнительным программам.

1.2. Настоящий Режим разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

1.2.1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.2.2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) обучающихся, реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, составляет:

| | | |
|------------------------|----------------------|-------------------------|
| 1 классы – 21 час; | 5 классы – 32 часа; | 8-9 классы – 36 часов; |
| 2-4 классы – 26 часов; | 6 классы – 33 часа; | 10-11 классы -37 часов. |
| | 7 классы – 35 часов; | |

Организация профильного обучения в 10-11-х классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения предшествует профориентационная работа.

2.2. Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается Школой.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4.Продолжительность учебного года: 1 классы – 33 учебные недели, 2-4 классы – 34 учебные недели, 5-11 классы – 34 учебные недели.

2.5.Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

2.6.Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

2.7.Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком Школы и расписанием экзаменов государственной (итоговой) аттестации.

2.8.Промежуточная аттестация в переводных 2 – 4, 5 – 8, 10-х классах проводится с 20 апреля по 30 мая без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

2.9.Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства просвещения Российской Федерации (9,11 классы).

2.10.Сроки проведения торжественных мероприятий:

2.10.1 Сроки проведения торжественных линеек, посвященных Последнему звонку устанавливаются учредителем.

2.10.2. Выпускные вечера не проводятся в День памяти и скорби 22 июня.

2.11.Неработающими праздничными днями являются: 7 января – Рождество Христово, 23 февраля – День защитника Отечества, 8 марта - Международный женский день, 1 мая – Праздник Весны и Труда, 9 мая – День Победы, 12 июня – День России, 4 ноября – День народного единства.

2.12.Режим работы Школы – шестидневная учебная неделя с выходным днем – воскресенье, в 1-3 классах – пятидневная учебная неделя, с выходными днями суббота и воскресенье.

2.13.Обучение обучающихся осуществляется в первую смену.

2.14.Учебные занятия проводятся в одну смену: с 9.00 до 14.30 часов;

2.15. Во вторую смену проводятся занятия в кружках и секциях.

2.16.Для обучающихся 1 классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 5-11 классов - не более 6 уроков в день, для обучающихся 8-11 классов - не более 7 уроков в день (один день в неделю при продолжительности урока – 40 минут). Проведение нулевых уроков не допускается. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.17.Продолжительность урока во всех классах - 45 минут, за исключением 1 класса, в котором используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре,

октябре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый); январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.18.Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности обучающихся в течение недели устанавливается облегчённый учебный день.

2.19.Продолжительность перемен для приема пищи - 20 минут.

2.20.Перерыв между учебными занятиями и занятиями в кружках и секциях составляет не менее 60 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

2.21.Факультативные занятия проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устанавливается перерыв в 45 минут.

2.22.Занятия внеурочной деятельностью проводятся с 13.00 до 20.00.

2.23.Длительность занятий внеурочной деятельностью обучающихся зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляют не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.

2.24.Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часов.

2.25.В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.26.С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся в 1 – 5 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.27. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25 - 35 см у учащихся 1 - 4 классов и не менее 30 - 45см – учащихся 5-11 классов.

2.28.Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения:

| Классы | Непрерывная длительность (мин.), не более | | | | | |
|--------|--|----------------------|---|---|---------------------------|---------------------------------------|
| | просмотр статических изображений на учебных досках и экранах | просмотр телепередач | просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах | работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и | прослушивание аудиозаписи | прослушивание аудиозаписи в наушниках |

| | отраженного свечения | | отраженного свечения | клавиатурой | | |
|--------|-------------------------|----|-------------------------|-------------|----|----|
| 1 - 2 | 10 | 15 | 15 | 15 | 20 | 10 |
| 3 - 4 | 15 | 20 | 20 | 15 | 20 | 15 |
| 5 - 7 | 20 | 25 | 25 | 20 | 25 | 20 |
| 8 - 11 | 25 | 30 | 30 | 25 | 25 | 25 |

2.29. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз.

2.30. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.31. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультурминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.32. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

2.33. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

2.34. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающиеся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

2.35. Все работы в мастерских и кабинетах технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, используются защитные очки.

2.36. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

2.37. Для организации занятий на дому на основании приказа Школы определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

2.38. О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающегося. Информация о проведенных занятиях регистрируется в журнале. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с обучающимся на дому.

2.39. Учебный год в объединениях дополнительного образования для обучающихся первого года обучения начинается 5 сентября и заканчивается - 31 мая текущего года, для учащихся второго и последующих годов обучения начинается 1 сентября и заканчивается - 31 мая текущего года, включая каникулярное время.

2.40. Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 16.00 до 20.00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей работают в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий Школы.

2.41. Расписание занятий объединения составляется администрацией Школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.42. В Школе организуется горячее питание обучающихся завтраки (за счет субвенций) и обеды (плата родителей).

2.43. Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным Школой.

2.44. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х дней.

2.45. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для обучающихся 1 - 2-х классов - более 1,5 кг, 3 - 4-х классов - более 2 кг, 5 - 6-х - более 2,5 кг, 7 - 8-х - более 3,5 кг, 9 - 11-х - более 4,0 кг.

2.46. В целях профилактики нарушения осанки рекомендуется для начальных классов иметь два комплекта учебников: один - для использования на уроках в Школе, второй - для приготовления домашних заданий.

2.47. Медицинское обслуживание обучающихся организуется по договору с поликлиникой.

2.50. Медицинские осмотры обучающихся проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.51. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

2.52. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

2.53. Все помещения Школы подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств.

Туалеты, столовые, вестибюли, рекреации подлежат влажной уборке после каждой перемены.

Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания уроков в отсутствие обучающихся при открытых окнах или фрамугах.

Дезинфицирующие растворы для мытья полов готовят перед непосредственным применением в туалетных комнатах в отсутствии школьников.

2.54. Дезинфицирующие и моющие средства хранят в упаковке производителя, в

соответствии с инструкцией, и в местах, недоступных для детей.

2.55. С целью предупреждения распространения инфекции при неблагополучной эпидемиологической ситуации в Школе проводят дополнительные противоэпидемические мероприятия, по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

2.56. Не реже одного раза в месяц во всех видах помещений Школы проводится генеральная уборка.

2.57. При выходе обучающихся за пределы здания Школы (экскурсии, соревнования, выездные мероприятия и другое) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.

2.58. На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в классном журнале и журнале установленной формы.