

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Калининская СОШ
Калдузова В.В.

Приказ № 144 от 29.08.2022

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 11-18 лет

Дата: 05.04.2023

Сезон: зимний период

Неделя: первая

День: третий день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
ЗАВТРАК 1-4 классы	Сыр российский в нарезке	15		53,7	
	Каша "Дружба"	200		168,9	
	Чай с молоком и сахаром	200		50,9	
	Апельсин	100		54	
	Хлеб ржаной	25		42,7	
	Хлеб пшеничный	45		105,5	
ЗАВТРАК 5-11 классы	Каша "Дружба"		200		168,9
	Чай с молоком и сахаром		200		53,5
	Хлеб пшеничный		30		70
ОБЕД	1. Салат из белокочанной капусты	80	100	80	100
	2. Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250	250	91,23	91,23
	3. Жаркое по домашнему	200	250	318	403,7
	4. Компот из смеси сухофруктов	200	200	81	81
	5. Хлеб пшеничный	45	45	105,5	105,5
	6. Хлеб ржаной	15	15	25,6	25,6

