

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Калининская СОШ
Калдузова В.В.

Приказ № 144 от 29.08.2022

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 11-18 лет

Дата: 04.04.2022

Сезон: *весенний период*

Неделя: *первая*

День: *второй день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
ЗАВТРАК 1-4 класс	Горошек зеленый	30		11,1	
	Омлет натуральный	150		225,4	
	Чай с сахаром	200		26,8	
	Банан	150		143,4	
	Хлеб пшеничный	45		105,5	
	Хлеб ржаной	25		42,7	
ЗАВТРАК 5-11 классы	каша ячневая		200		90,79
	Чай с сахаром		200		26,8
	Хлеб пшеничный		45		105,5